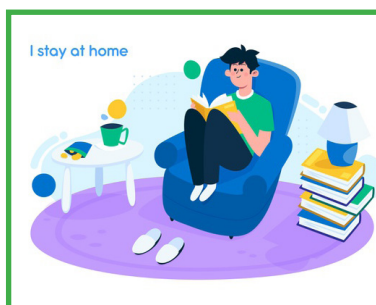


VOORZORGSMAATREGELEN IN TIJDEN VAN CORONA

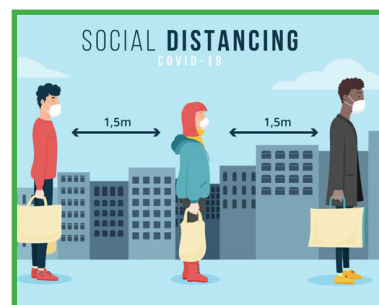
#SAMENTEGENCORONA



...en volg de instructies



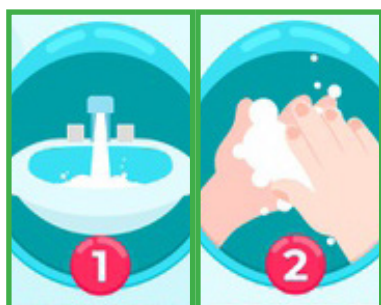
Blijf in uw kot



Hou afstand

HOE JE HANDEN WASSEN

Was je handen 20 seconden lang met water en zeep, daarna handen goed drogen
Voordat je naar buiten gaat, als je weer thuis komt, als je je neus hebt gesnoten,
natuurlijk voor het eten en nadat je naar de wc bent geweest.



Maak je handen nat onder
stromend water.
Zeep je handen in.



Wrijf tenminste 20 seconden.
Wrijf goed over je handen en
besteed extra aandacht aan
je nagels, de plekken tussen
je vingers en je polsen.



Spoel je handen goed af.
Droog je handen met een
propere handdoek of met
papier.

HOE HOESTEN EN NIEZEN



Hoest en nies in de binnen-
kant van je elleboog.



Gebruik papieren zakdoekjes
om je neus te snuiten en gooi
deze daarna weg.



Was daarna je handen.